



Helpen vanuit Joodse roots

Yvette de Beer (1962) is psycholoog en begeleidt vanuit een kabbalistische visie anderen op hun levensweg. Een interview.

ACHSA VISSSEL

Je bent psycholoog, coach en trainer. Waarom staat er 'partner' op je visitekaartje?

„Ik zie mezelf niet als behandelaar van een afhankelijke cliënt, maar als gelijkwaardig aan degene met wie ik werk, als partner in een samenwerking. Of die nu voor werkgerelateerde coaching komt, met een algemeen probleem of met een spirituele vraag. Het is leuk dat een kaartje vragen oproept die een gesprek openen. En zoals je als advocaat na een tijdje partner wordt, wilde ik dat na zoveel jaren bezig zijn op dit gebied ook wel eens!”

Wat voor opleiding moet je volgen om, zoals je omschrijft op je LinkedInprofiel [professionele netwerksite] 'dealer in bewustzijnsverruimende middelen' te worden?

„Ik help mensen hun bewustzijn van wat ze doen te vergroten. Daarvoor zet ik allerhande middelen in: boeken, gesprekken, A4-tjes met theoretische ondersteuning, of het delen van mijn inzichten.

„Hoe het zo kwam? Na Schoevers ('altijd handig,' zei mijn moeder) en twee jaar Sociale Academie studeerde ik af in zowel Klini-

sche als Arbeids- en Organisationspsychologie. Het onlogische vervolg daarop was dat ik vier jaar als accountmanager werkte in een automatiseringsbedrijf. Bij drie Joodse directeurs van wie er één een ex-vriendje was. Ook bijzonder: het was een omgeving met louter mannen!”

Terwijl je op liefdesgebied niet voor mannen kiest...

„Ik heb relaties gehad met mannen met wie ik heel gelukkig was. Maar op een gegeven moment werd ik verliefd op een vrouw. Die tussen haakjes ook nog katholiek was en een Duitse achtergrond had. Béng! Dat was het. Als goed Joods meisje werd er van me verwacht dat ik een leuke jongen uit een soortgelijk nest zou vinden om een gezin mee te stichten. Maar ik stel altijd vragen bij zaken die vanzelfsprekend lijken maar die ik anders zie of niet begrijp. Ook op liefdesgebied zet ik die vraagtekens, in plaats van de standaardkeuzes te maken.”

Terug naar je werk. Hoe liep het verder?

„Ik besloot psychologie en commercie te combineren en werd loopbaanbegeleider. Ik

volgde behalve psychologische ook spirituele trainingen, zoals *Essence*, een intensieve training die mij sterkte in mijn zelfvertrouwen. Want daar schortte het bij mij als tweede generatiekind nogal aan. Van jongs af aan paste ik me aan en probeerde ik weinig ruimte in te nemen. Geloof in mezelf is gegroeid door de weg die ik heb afgelegd. Ik heb een scala aan trainingen gedaan, zoals de eerste officiële coachingsopleiding in Nederland, gerund vanuit Amerika door Cherrie Carter-Scott die het door Oprah gelauwerde boek *Als het leven een spel is, dan zijn dit de regels* schreef. Ik zou de Nederlandse tak van de opleiding gaan runnen, maar ontdekte dat geld binnen dat proces een rol speelde en dat vond ik niet bij zo'n spirituele omgeving passen."

Dus je hebt dat niet gedaan?

„Nee, inderdaad. Ook om andere redenen; ik was aan het scheiden van mijn toenmalige geliefde met wie ik inmiddels een gezin was gestart. Met behulp van een donor, een aardige, intelligente Joodse vriend die nog steeds deelt in hun leven, heb ik twee kinderen ter wereld gebracht. Doblij ben ik met mijn Boaz van tien en Yonah van dertien die net bar mitzwa is geworden. Ik was vroeger nooit zo met kinderen bezig maar voor mijn eigen jongens ga ik door het vuur, en ik leer veel van ze. Ik had nooit gedacht dat het zo'n belangrijk ding in je leven zou zijn, én zo leuk. Na de scheiding van mijn toenmalige partner heb ik een intensieve spirituele reis ondernomen: de pelgrimsroute naar Santiago de Compostela."

Hoe is het om als Joods meisje een christelijke pelgrimstocht te lopen?

„Het is een van de bijzonderste dingen die ik ooit heb gedaan. De route is doordrongen van een mystiek die individuele godsdiensten overstijgt. Iedereen krijgt onderweg vanzelf zijn eigen, op maat gesneden lessen in de schoot geworpen. Zo slikte ergens onderweg de pinautomaat mijn pasje in, ongeveer het ergste wat me met mijn toenmalige angsten rondom geld kon gebeuren. Ik ben doorgelopen en het is allemaal goed gekomen. 'Heb ik nou een probleem?' vroeg ik mezelf al lopend steeds. 'Ja, je pasje is weg. Maar toch is er NU geen probleem. Het komt allemaal goed.' Ook heb ik aan de onderneming een wens overgehouden: ooit een pelgrimstocht naar Jeruzalem lopen."

Met de partner met wie je kinderen hebt gekregen ben je dus niet meer samen?

„Inderdaad. Tijdens trainingen die ik een aantal jaren geleden gaf sprak ik met de deelnemers over 'in waarheid leven' terwijl ik wist dat ik dat zelf niet deed. In mijn relatie klopte iets niet, ik was er niet meer gelukkig mee. Tijdens een training werd ik verliefd op iemand anders en ging ik ergens anders wonen. Mijn ex en ik hebben een heel goede verstandhouding en we doen nog steeds veel samen als gezin. Ik woon nu aan de rand van een heerlijk bos, op loopafstand van mijn ex

'Essence gaf mij zelfvertrouwen. Daar schortte het bij mij als tweede generatiekind nogal aan'

waar de kinderen de helft van de tijd zijn en dicht bij mijn ouders. Ook met het huis zelf ben ik blij: de bovenste verdieping is van mijn zonen, de begane grond van ons allemaal, en de tweede van mij. Daar heb ik ook mijn werkkamer en ontvang ik cliënten. Mét uitzicht op de natuur!"

En nu de Kabbalistic Healing. Terug naar je roots?

„Bij toeval stuitte ik al googelend op informatie over *Kabbalistic Healing*. Tegenwoordig heet die - hou je vast - *School for Nondual Healing and Awakening*. Het raakte me sterk en ik belde direct om aan de opleiding te kunnen deelnemen, maar de lopende training bleek al gestart. Ik voelde me zo geroepen deel te nemen dat ik aanhield, een gesprek kreeg met stichter Jason Shulman en toch kon instromen. Ik ben er helemaal op mijn plek. Mijn behoefte om te helpen wordt gecombineerd met spiritualiteit én met mijn Joodse roots. Ook al zijn de deelnemers van heel verschillende achtergrond; ik ben zelfs de enige Joodse deelnemer in Nederland. In Amerika zijn daar echter een heleboel van, dus als ik aan internationale bijeenkomsten deelneem is dat echt thuiskomen."

Wat is de essentie van die opleiding?

„Je ontwikkelt er bewustzijn, vrijheid, geluk en intimiteit. Voor zo veel moois is na-

tuurlijk geen standaardformule. De inhoud van de opleiding leidt vanzelf in die richting. We lezen heilige teksten, zoals stukken uit de Tora en de Zohar en boeken over Joodse mystiek. Ook zingen we *nigoenim* (melodieën) van onze leraar en doen we meditaties en healing-oefeningen, bedoeld om balans te brengen in lichaam, hart en ziel. Ook word je je bewust van je manier van kijken. Maar wat ik vooral leer is het waarderen van dat wat in eerste instantie niet goed lijkt: lijden bijvoorbeeld. Alles is goddelijk, ook dat wat niet mooi lijkt te zijn. Ik kan in een modus terecht komen waarin ik gedachten krijg als 'wat heeft God hiermee voor, wat betekent het?', maar steeds vaker lukt het me dat los te laten. In veel spirituele kringen wordt het ego, dat we allemaal hebben als slecht gezien. Maar hier leer ik dat het ego niet slecht is en niet weg hoeft. Het is zelfs belangrijk het steeds beter te leren kennen en te zien waar de pijn vandaan komt die uit het ego voortkomt."

Wanneer je hiermee klaar bent noem je jezelf dan healer?

„Ik zal het niet op mijn visitekaartje zetten, en de opleiding gaat daar ook niet over. Wat ik hoop steeds meer te worden is een *healing presence*. Dat houdt in dat ik me met liefdevolle vriendelijkheid naar andere mensen en mezelf gedraag, dat ik anderen een veilige plek bied voor hun lijden en pijn, en dat ik respectvol en zonder oordeel kijk naar anderen en mezelf. Klinkt ingewikkeld maar iedereen kan een *healing presence* zijn. Mijn honden zijn het bijvoorbeeld ook. En mijn leraar blijft in deze staat gewoon menselijk. Hij pretendeert niet zonder zwakheden te zijn en is daar open over. Verbinding maken in al je menselijkheid, dát is waar dit over gaat. Wat ik ooit nog graag zou willen is de ervaring en kennis die ik heb verzameld te gebruiken om juist in de meest noodlijdende landen ter wereld te helpen. Want daar is echt *healing presence* nodig."



Op 20 februari organiseert Yvette een 'Sacred Conversations' bijeenkomst in Baarn voor wie wil kennismaken met het werk van Jason Shulman. Info: yvette.beer@freeler.nl