In 2017 zelf uw psycholoog, psychotherapeut en pedagoog of andere zorgverlener kiezen?

Wilt u ook in 2017 verzekerd zijn van goede zorg, die volledig vergoed wordt? Let dan goed op bij het afsluiten van uw zorgverzekering voor het komend jaar.

Uit onderzoek blijkt dat de meeste Nederlanders zelf hun psycholoog, psychotherapeut en pedagoog of andere zorgverlener willen kunnen kiezen. Tegelijkertijd maken zorgverzekeraars deze vrije keuze steeds moeilijker.
Bij veel zorgpolissen wordt de zorg alleen vergoed als uw zorgverlener een contract heeft met de verzekeraar.
Zo niet, dan moet u 25% of meer van de kosten zelf betalen.
Dit komt nog bovenop uw eigen risico.

P3NL
Federatie van psychologen, psychotherapeuten en pedagogen

1. Wat voor verzekering kies ik?

Er zijn drie soorten verzekeringen: naturaverzekeringen, restitutieverzekeringen en combinatieverzekeringen.

- Bij een **naturaverzekering** heeft u recht op zorg. De zorgverzekeraar bepaalt welke zorgverleners die zorg mogen leveren. De rekening gaat rechtstreeks naar de zorgverzekeraar. U kunt voor een andere zorgverlener kiezen, maar dan vergoedt de verzekeraar slechts een deel van de kosten (meestal zo'n 65 tot 80%).
Een afgeslankte vorm van een naturaverzekering is de **budgetpolis**. Hierbij kunt u slechts terecht bij een zeer beperkt aantal zorgverleners.

- Bij een **restitutieverzekering** heeft u recht op vergoeding van de zorg. U mag zelf bepalen naar welke zorgverlener u gaat. Dit is niet van invloed op de hoogte van de vergoeding. Meestal schiet u de rekening zelf voor, en krijgt u de kosten daarna terug van de zorgverzekeraar. Restitutieverzekeringen bieden dus meer vrijheid, maar zijn in de regel wel iets duurder.

- Een **combinatieverzekering** is een mix van een naturaverzekering en een restitutieverzekering. Bij een deel van de zorg mag u zelf uw zorgverlener kiezen, bij een ander deel wordt de zorg alleen volledig vergoed als u naar een zorgverlener gaat waarmee uw zorgverzekeraar een contract heeft.

2. Lees de voorwaarden

Kiest u voor een natura- of combinatieverzekering? Check dan of uw verzekeraar wel een contract heeft met uw psycholoog, psychotherapeut en pedagoog of andere zorgverlener. Dit kunt u nagaan op de website van uw verzekeraar, of navragen bij uw zorgverlener.

Zie voor meer informatie en een vergelijking van de verschillende zorgpolissen o.a. zorgwijzer.nl, zorgkiezer.nl of de Zorgvergelijker van de Consumentenbond.

P3NL is het samenwerkingsverband van negen verenigingen van psychologen, psychotherapeuten en pedagogen, met in totaal zo'n 20.000 leden: NIP, NVGzP, NVO, NVRG, NVVS, VPEP, VEN, VGCt en VKJP. Zie voor meer informatie www.p3nl.nl