



Drs Yvette de Beer

Vergoeding door de ziektekostenverzekering

Sinds 2022 worden vergoedingen door de verzekeringen per sessie verstrekt. Er zijn nu 2 soorten sessies te onderscheiden; “diagnostiek” en “behandeling”. De vergoeding voor een sessie is afhankelijk van het aantal minuten. Onderstaand een deel van de vergoedingen door de verzekering:

Diagnostiek 90 min: € 274,01

CO0822; Ambulant - kwaliteitsstatuut sectie II Gezondheidszorgpsycholoog (Wet Big artikel 3) Diagnostiek 90 minuten ggz 274,01

Behandeling 2x 45 min: € 271,78

CO0497; Ambulant - kwaliteitsstatuut sectie II Gezondheidszorgpsycholoog (Wet Big artikel 3) Behandeling 45 minuten ggz 135,89

Hoeveel sessies er vergoed worden door de verzekering is afhankelijk van de zogenaamde zorgvraagtypering. Deze wordt vastgesteld middels de HONOS vragenlijst. Dit wordt verder besproken gedurende het eerste gesprek.

Verwijzing

Wil je voor vergoeding in aanmerking komen, dan heb je een verwijzing nodig van je arts (huisarts, bedrijfsarts of medisch specialist). Je huisarts zal je vragen stellen over je problemen en klachten en op basis daarvan beslissen of je een verwijzing krijgt naar een GZ psycholoog buiten de huisartsen praktijk. Het is niet nodig om toestemming te vragen aan je zorgverzekering.

Contractvrij en restitutiepolis

De praktijk werkt bewust contractvrij. De facturering geschiedt dan ook direct aan jou als cliënt. Voor meer informatie hierover: www.contractvrijepsycholoog.nl
Vanaf 2014 zijn verzekeraars niet meer verplicht om consulten van contractvrije behandelaren te vergoeden als je een *natura* polis hebt afgesloten. Het afsluiten van een *restitutie*-polis, waarbij je zelf je behandelaar kan kiezen, is dus erg belangrijk. Volgens de NZa dienen zorgverzekeringen 100% van het gedeclareerde bedrag te vergoeden bij een restitutiepolis.

Houdt bij beide soorten polis rekening met je eigen risico. Voor 2024 is dit voor alle medische kosten weer € 385,-. Als je dit nog niet gebruikt hebt voor andere kosten, wordt dit bedrag in mindering gebracht van de vergoeding door je verzekering.

Privacy verklaring

In de praktijk is er de mogelijkheid om een privacy verklaring te tekenen, zoals door de NZa beschikbaar is gesteld. Deze verklaring wordt dan opgenomen in je dossier. Daarmee voorkom je dat er een diagnose over jou bekend wordt bij de overheid en niemand is gerechtigd je dossier in te kijken zonder jouw uitdrukkelijke toestemming.